

«Утверждаю»

Директор государственного автономного
профессионального образовательного
учреждения Астраханской области
«Астраханский социально-педагогический
колледж»

А.Л. Хаченьян

« » 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Астраханской области
«Астраханский социально-педагогический колледж»
(наименование образовательного учреждения)
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 «Физическая культура»
(код и наименование специальности)
по программе углубленной подготовки

Квалификация: Учитель физической культуры
Форма обучения – очная
Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.
на базе основного общего образования
Профиль получаемого профессионального
образования гуманитарный

1. Пояснения к учебному плану

Настоящий учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Астраханской области «Астраханский социально-педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1355 от 27.10.2014 года, зарегистрированным Министерством юстиции (рег. № 34956 от 27.11.14 года).

Нормативный срок освоения основной профессиональной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования с получением среднего общего образования 3 года 10 месяцев.

Программа подготовки специалистов среднего звена (далее – ППСЗ) реализуется на основании:

- Устава, утвержденного распоряжением министерства образования и науки Астраханской области №217 от 28.12.2015 г.;
- лицензии №1445-Б/С от 21.01.2016 г.;
- свидетельства о государственной аккредитации №2314 от 01.02.2016 г.

2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебные занятия в колледже начинаются с 01 сентября.

Учебный план составлен для работы в режиме шестидневной учебной недели в соответствии с учебной нагрузкой – 36 часов на всех курсах обучения в соответствии с п. 2.6.1 СанПиН 2.4.3.2554-09. Объем максимальной учебной нагрузки составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы.

Продолжительность учебных занятий – 45 минут, возможна группировка учебных занятий парами.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

В соответствии с п.7.7 ФГОС СПО предусмотрено выполнение курсовой работы по междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей (ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры), которое реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение.

Качество освоения учебных дисциплин оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными методами, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Учебным планом предусмотрено проведение консультаций в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год обучения, в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц,

обучающихся на базе основного общего образования. Время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные) определяются преподавателем и согласуются с цикловыми комиссиями.

Практика представляет собой вид учебной деятельности, обеспечивающую практико-ориентированную подготовку обучающихся. Учебная практика проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрировано и рассредоточено, преддипломная производственная практика проводится концентрировано.

Учебным планом предусмотрены следующие виды практик:

- учебная практика – 72 часа (2 недели);
- производственная практика – 432 часа (12 недель);
- преддипломная производственная практика – 144 часа (4 недели).

Практикоориентированность по специальности составляет 59%. Это дает возможность выпускникам быть конкурентоспособными и востребованными на рынке труда.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Условия прохождения практики определяются договорами, заключенными между образовательным учреждением и предприятиями (организациями), условиями контрактов, заказами предприятий, учреждений, а также Положением об организации производственной практики обучающихся.

3. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл СПССЗ сформирован с учетом гуманитарного профиля получаемого профессионального образования в соответствии с Перечнем профессий и специальностей среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 29 октября 2013 г. № 1199, Примерным распределением профессий СПО и специальностей СПО по профилям профессионального образования (письмо Министерства образования и науки РФ от 17 марта 2015 г. № 06-259), на основании приказа Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования», приказа Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», приказа Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1645 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования», приказа Министерства образования и науки РФ от 7 июня 2017 г. № 506 «О внесении изменений в федеральный компонент

государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. № 1089», приказа Министерства образования и науки РФ от 29 июня 2017 г. № 613 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом министерства образования и науки российской федерации от 17 мая 2012 г. № 413», приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413».

Общеобразовательный цикл ППССЗ сформирован включая общеобразовательные учебные дисциплины (общие и по выбору) из обязательных предметных областей: филология; иностранный язык; общественные науки; математика и информатика; естественные науки; физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности.

Общеобразовательный цикл ППССЗ на базе основного общего образования с получением среднего общего образования содержит 11 учебных дисциплин и предусматривает изучение не менее одной общеобразовательной учебной дисциплины из каждой предметной области. Из них не менее 3 учебных дисциплин изучаются углубленно с учетом профиля профессионального образования, осваиваемой профессии или специальности СПО.

В учебный план включены дополнительные учебные дисциплины по выбору обучающихся (введение в специальность).

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов) в пределах времени, отведенного на выполнение самостоятельных работ.

В соответствии с требованиями ФГОС СПО нормативный срок освоения ППССЗ при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 нед., промежуточная аттестация – 2 нед., каникулярное время – 11 нед.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.), профессиональные образовательные организации распределяют на учебные дисциплины общеобразовательного цикла ППССЗ – общие и по выбору из обязательных предметных областей, изучаемые на базовом и профильном уровнях.

На самостоятельную внеаудиторную работу отводится до 50% учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки в зависимости от содержания учебной дисциплины и требований к результатам её освоения.

Знания и умения, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в

процессе изучения учебных дисциплин ППССЗ, таких циклов, как «Общих гуманитарных и социально-экономических», «Математический и общий естественнонаучный», а также отдельных дисциплин профессионального цикла.

Изучение общеобразовательных дисциплин осуществляется концентрировано в течение 1 года.

Для реализации требований ФГОС среднего общего образования используются примерные общеобразовательные программы, предусматривающие изучение как базовых, так и профильных учебных дисциплин, одобренные и рекомендованные для использования в учреждениях СПО Департаментом государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259. Качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного цикла оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль по дисциплинам общеобразовательного цикла проводят в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными, так и инновационными методами обучения.

Промежуточная аттестация обучающихся при освоении программы среднего общего образования проводится в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов; зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину, экзамен – за счет времени, выделенного ФГОС СПО.

Завершающим этапом аттестации являются итоговые экзамены. В первом полугодии – один экзамен по русскому языку. Три экзамена во втором полугодии – русский язык, математика, иностранный язык - являются обязательными. В учебный план включен экзамен по профильной дисциплине «История». Экзамены по русскому языку, математике проводятся в письменной форме, иностранному языку и профильной дисциплине – в устной (письменной).

4. Формирование вариативной части ППССЗ

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрена вариативная часть циклов ППССЗ в количестве 1512 часов обязательных учебных занятий.

С целью повышения качества подготовки обучающихся по специальности, формирования общих и профессиональных компетенций вариативная часть учебного времени распределена:

- на общепрофессиональный цикл – 474 часа;
- на профессиональный цикл (профессиональные модули) – 876 часов.

Наименование учебных циклов	Кол.-во часов инвариантной части	Кол.-во часов вариативной части
-----------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины	786	144
Математические и общие естественнонаучные дисциплины	186	18
Профессиональный цикл	2646	1350
в т.ч. общепрофессиональные дисциплины	1956	474

ФГОС СПО по специальности Физическая культура предусмотрено 1512 часов вариативной части циклов ППСЗ.

Вариативная часть ППСЗ используется на ведение вариативных дисциплин: в цикле ОГСЭ – 76 часов (русский язык и культура речи – 76 часов), в цикле общепрофессиональных дисциплин – 174 часа (основы учебно-исследовательской деятельности студентов – 54 часа, коррекционная и специальная педагогика – 120 часов), в цикле профессиональных модулей – 639 часов (ПМ.04 Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности населения по месту жительства и на производстве – 315 часов; ПМ.05 Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена – 324 часа), а так же в соответствии с п.7.1 ФГОС СПО на увеличение времени, отведенного на дисциплины и профессиональные модули обязательной части ППСЗ, что дает возможность расширения и углубления подготовки, определенной содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования: в цикле ОГСЭ – 68 часа, математический и общий естественнонаучный цикл – 18 часов, в цикле общепрофессиональных дисциплин – 300 часов, в цикле профессиональных модулей - 237 часов.

Распределение объема часов вариативной части ППСЗ по учебным дисциплинам и профессиональным модулям согласовано с работодателями (таблица согласования вариативной части ППСЗ содержит наименование дисциплин, профессиональных модулей, дополнительных знаний, умений).

Учебный план предусматривает следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, экзамен квалификационный, экзамен квалификационный (комплексный) по ПМ.01 и ПМ.03.

Учебные дисциплины и профессиональные модули, в том числе введенные за счет вариативной части ППСЗ, завершаются одной из форм промежуточной аттестации: общеобразовательные дисциплины – дифференцированным зачетом или экзаменом; дисциплины ОГСЭ и ЕН, профессионального цикла – зачетом, дифференцированным зачетом, экзаменом; профессиональные модули – экзаменом квалификационным, экзаменом квалификационным (комплексным), который указан в плане при подсчете общего количества экзаменов в профессиональном модуле. Условием допуска к квалификационному экзамену является успешное освоение обучающихся всех элементов программы профессионального

модуля: теоретической части модуля (МДК) и практической. На промежуточную аттестацию в форме экзаменов отводится 7 недель, в том числе: на общеобразовательный цикл – 2 недели, на программу СПО – 5 недель (по 1 неделе в 4, 5, 6, 7, 8 семестрах).

Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Планом предусмотрена промежуточная аттестация по составным элементам профессионального модуля: по МДК – дифференцированный зачет или экзамен; по учебной и производственной практике – зачет, дифференцированный зачет. Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, а зачетов и дифференцированных зачетов – 10. При изучении учебной дисциплины, профессионального модуля в течение нескольких семестров используются текущие формы контроля (рейтинговая или накопительная системы оценивания), результаты которых учитываются в промежуточной аттестации по окончании освоения дисциплины или профессионального модуля.

Учебным планом предусмотрено выполнение курсовой работы по профессиональному модулю ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры. Выполнение курсовой работы реализуется в пределах времени, отведенного на изучение модуля.

По окончании освоения ППСЗ проводится Государственная итоговая аттестация. Форма Государственной итоговой аттестации – выпускная квалификационная работа.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку (4 недели) и защиту выпускной квалификационной работы (2 недели), тематика которой соответствует содержанию одного или нескольких модулей. Выбор формы и порядок проведения государственной (итоговой) аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором колледжа.

На предпоследнем курсе обучения в период летних каникул с юношами проводятся учебные сборы.

5. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	39	1			1		11	52
III курс	30	1	9		2		10	52
IV курс	26		3	4	2	6	2	43
Всего	134	2	12	4	7	6	34	199

ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	1		2	1	216	72	180	72	72	72				0	0	0	0	0	36	144	0	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры		1	1	216	72	144		72	72					0	0	0	0	0	36	108	0	
УП.03							0								0	0	0	0	0	0	0	0	
ПП.03			1				36								0	0	0	0	0	0	36	0	
ПМ.04	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности населения по месту жительства и на производстве	2	2	2	315	105	273	105	105	105					0	0	114	96	63	0	0	0	
МДК.04.01	Методика организации и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с различными группами населения	1	2	2	315	105	210	105	105	105					0	0	114	60	36	0	0	0	
УП.04			1				36								0	0	0	36	0	0	0	0	
ПП.04			1				27								0	0	0	0	27	0	0	0	
ПМ.05	Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена	1	2	2	324	108	270	108	108	108					0	0	0	0	117	153	0	0	
МДК.05.01	Теоретические и практические основы тренировочной и соревновательной деятельности		1	1	324	108	216	108	108	108					0	0	0	0	108	108	0	0	
УП.05							0								0	0	0	0	0	0	0	0	
ПП.05			1	1			54								0	0	0	0	9	45	0	0	
	Всего по циклам:	17	1	43	33	7236	5328	2565	2259	2259					684	720	684	720	540	540	540	396	
ПДП	Преддипломная практика																					144	
ГИА	Государственная итоговая аттестация																					216	
Консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год											684	720	684	720	540	540	540	396					
											дисциплины и МДК												
											учебной практики												
											производст. практики/преддипл. практики												
											экзаменов												
											дифф. зачетов												
											зачетов												
											Государственная (итоговая) аттестация												
											Государственная базовой/углубленной подготовки												
											1.1. Дипломный проект (работа)												
											Выполнение дипломного проекта (работы) с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)												
											Защита дипломного проекта (работы) с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)												

7. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских

№	Наименование
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики
	Кабинеты:
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогики и психологии
3.	Анатомии, физиологии и гигиены человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Методики физического воспитания
8.	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
9.	Массажа
	Спортивный комплекс:
1.	Универсальный спортивный зал
2.	Тренажерный зал
3.	Открытый стадион
4.	Зал ритмики и фитнеса
5.	Место для стрельбы
	Зал:
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	Актный зал

«Согласовано»

Заместитель директора

 /Сажнева О.А./

Председатели предметно-цикловых комиссий:

 /Руднева Л.М./
 /Сердалиева А.Н./
 /Осипова Л.В./
 /Кузнецова Т.М./
 /Светличная Н.А./