

«Утверждаю»

Директор государственного автономного
профессионального образовательного
учреждения Астраханской области
«Астраханский социально-педагогический
колледж»

А.Л. Хаченьян

« 28 » августа 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Астраханской области
«Астраханский социально-педагогический колледж»
(наименование образовательного учреждения)
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 «Физическая культура»
(код и наименование специальности)
по программе углубленной подготовки

Квалификация: Учитель физической культуры
Форма обучения – очная
Нормативный срок обучения – 2 года и 10 мес.
на базе среднего общего образования
Профиль получаемого профессионального
образования гуманитарный

1. Пояснения к учебному плану

Настоящий учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Астраханской области «Астраханский социально-педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1355 от 27.10.2014 года, зарегистр. Министерством юстиции (рег. № 34956 от 27.11.14 года).

Нормативный срок освоения основной профессиональной программы среднего профессионального образования на базе среднего общего образования 2 года 10 месяцев.

Программа подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) реализуется на основании:

- Устава, утвержденного распоряжением министерства образования и науки Астраханской области №217 от 28.12.2015 г.;
- лицензии №1445-Б/С от 21.01.2016 г.;
- свидетельства о государственной аккредитации №2314 от 01.02.2016 г.

2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебные занятия в колледже начинаются с 01 сентября.

Учебный план составлен для работы в режиме шестидневной учебной недели в соответствии с учебной нагрузкой – 36 часов на всех курсах обучения в соответствии с п. 2.6.1 СанПиН 2.4.3.2554-09. Объем максимальной учебной нагрузки составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы.

Продолжительность учебных занятий – 45 минут, возможна группировка учебных занятий парами.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

В соответствии с п.7.7 ФГОС СПО предусмотрено выполнение курсовой работы по междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей (ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры), которое реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение.

Качество освоения учебных дисциплин оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными методами, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Учебным планом предусмотрено проведение консультаций в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год обучения, в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные) определяются преподавателем и согласуются с цикловыми комиссиями.

Практика представляет собой вид учебной деятельности, обеспечивающую практико-ориентированную подготовку обучающихся. Учебная практика проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрировано и рассредоточено, преддипломная производственная практика проводится концентрировано.

Учебным планом предусмотрены следующие виды практик:

- учебная практика – 72 часа (2 недели);
- производственная практика – 432 часа (12 недель);
- преддипломная производственная практика – 144 часа (4 недели).

Практикоориентированность по специальности составляет 59%. Это дает возможность выпускникам быть конкурентоспособными и востребованными на рынке труда.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Условия прохождения практики определяются договорами, заключенными между образовательным учреждением и предприятиями (организациями), условиями контрактов, заказами предприятий, учреждений, а также Положением об организации производственной практики обучающихся.

3. Формирование вариативной части ППССЗ

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрена вариативная часть циклов ППССЗ в количестве 1512 часов обязательных учебных занятий.

С целью повышения качества подготовки обучающихся по специальности, формирования общих и профессиональных компетенций вариативная часть учебного времени распределена:

- на общепрофессиональный цикл – 474 часа;
- на профессиональный цикл (профессиональные модули) – 876 часов.

| Наименование учебных циклов | Кол.-во часов инвариантной части | Кол.-во часов вариативной части |
|---|----------------------------------|---------------------------------|
| Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины | 786 | 144 |
| Математические и общие естественнонаучные дисциплины | 186 | 18 |
| Профессиональный цикл | 2646 | 1350 |
| в т.ч. общепрофессиональные дисциплины | 1956 | 474 |

ФГОС СПО по специальности Физическая культура предусмотрено 1512 часов вариативной части циклов ППССЗ.

Вариативная часть ППССЗ использована на ведение вариативных дисциплин: в цикле ОГСЭ – 76 часов (русский язык и культура речи – 76 часов), в цикле общепрофессиональных дисциплин – 174 часа (основы учебно-

исследовательской деятельности студентов – 54 часа, коррекционная и специальная педагогика – 120 часов), в цикле профессиональных модулей – 639 часов (ПМ.04 Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности населения по месту жительства и на производстве – 315 часов; ПМ.05 Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена – 324 часа), а так же в соответствии с п.7.1 ФГОС СПО на увеличение времени, отведенного на дисциплины и профессиональные модули обязательной части ППССЗ, что дает возможность расширения и углубления подготовки, определенной содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования: в цикле ОГСЭ – 68 часа, математический и общий естественнонаучный цикл – 18 часов, в цикле общепрофессиональных дисциплин – 300 часов, в цикле профессиональных модулей - 237 часов.

Распределение объема часов вариативной части ППССЗ по учебным дисциплинам и профессиональным модулям согласовано с работодателями (таблица согласования вариативной части ППССЗ содержит наименование дисциплин, профессиональных модулей, дополнительных знаний, умений).

Учебный план предусматривает следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, экзамен квалификационный, экзамен квалификационный (комплексный) по ПМ.01 и ПМ.03.

Учебные дисциплины и профессиональные модули, в том числе введенные за счет вариативной части ППССЗ, завершаются одной из форм промежуточной аттестации: общеобразовательные дисциплины – дифференцированным зачетом или экзаменом; дисциплины ОГСЭ и ЕН, профессионального цикла – зачетом, дифференцированным зачетом, экзаменом; профессиональные модули – экзаменом квалификационным, экзаменом квалификационным (комплексным), который указан в плане при подсчете общего количества экзаменов в профессиональном модуле. Условием допуска к квалификационному экзамену является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практической. На промежуточную аттестацию в форме экзаменов отводится 5 недель (по 1 неделе в 4, 5, 6, 7, 8 семестрах).

Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Планом предусмотрена промежуточная аттестация по составным элементам профессионального модуля: по МДК – дифференцированный зачет или экзамен; по учебной и производственной практике – зачет, дифференцированный зачет. Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, а зачетов и дифференцированных зачетов – 10. При изучении учебной дисциплины, профессионального модуля в течение нескольких семестров используются текущие формы контроля (рейтинговая или накопительная системы оценивания),

результаты которых учитываются в промежуточной аттестации по окончании освоения дисциплины или профессионального модуля.

Учебным планом предусмотрено выполнение курсовой работы по профессиональному модулю ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры. Выполнение курсовой работы реализуется в пределах времени, отведенного на изучение модуля.

По окончании освоения ППССЗ проводится Государственная итоговая аттестация. Форма Государственной итоговой аттестации – выпускная квалификационная работа.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку (4 недели) и защиту выпускной квалификационной работы (2 недели), тематика которой соответствует содержанию одного или нескольких модулей. Выбор формы и порядок проведения государственной итоговой аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором колледжа.

На предпоследнем курсе обучения в период летних каникул с юношами проводятся учебные сборы.

4. Сводные данные по бюджету времени

| Курсы | Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам | Учебная практика | Производственная практика | | Промежуточная аттестация | Государственная итоговая аттестация | Каникулы | Всего |
|--------------|--|------------------|---------------------------|---------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------|------------|
| | | | по профилю специальности | преддипломная | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| I курс | 39 | 1 | | | 1 | | 11 | 52 |
| II курс | 30 | 1 | 9 | | 2 | | 10 | 52 |
| III курс | 26 | | 3 | 4 | 2 | 6 | 2 | 43 |
| Всего | 95 | 2 | 12 | 4 | 5 | 6 | 23 | 147 |


| Код | Наименование | 7 | 10 | 11 | 1566 | 522 | 1548 | 522 | 522 | 522 | 114 | 156 | 396 | 522 | 360 | 0 |
|-----------|--|----|----|----|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ПМ.00 | Профессиональные модули | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.01 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | 2 | 1 | 5 | 468 | 156 | 528 | 156 | 156 | 156 | 0 | 60 | 144 | 108 | 216 | 0 |
| МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура" | 1 | | 3 | 468 | 156 | 312 | 156 | 156 | 156 | 0 | 60 | 72 | 36 | 144 | 0 |
| УП.01 | | | | | | | 0 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ПП.01 | | | 1 | 2 | | | 216 | | | | 0 | 0 | 72 | 72 | 72 | 0 |
| ПМ.02 | Организация и проведение внеурочной работы по программам дополнительного образования в области физической культуры | 1 | 3 | 1 | 243 | 81 | 297 | 81 | 81 | 81 | 0 | 0 | 72 | 225 | 0 | 0 |
| МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры | | 1 | 1 | 243 | 81 | 162 | 81 | 81 | 81 | 0 | 0 | 72 | 90 | 0 | 0 |
| УП.02 | | | 1 | | | | 36 | | | | 0 | 0 | 0 | 36 | 0 | 0 |
| ПП.02 | | | 1 | | | | 99 | | | | 0 | 0 | 0 | 99 | 0 | 0 |
| ПМ.03 | Методическое обеспечение процесса физического воспитания | 1 | 2 | 1 | 216 | 72 | 180 | 72 | 72 | 72 | 0 | 0 | 0 | 36 | 144 | 0 |
| МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры | | 1 | 1 | 216 | 72 | 144 | 72 | 72 | 72 | 0 | 0 | 0 | 36 | 108 | 0 |
| УП.03 | | | | | | | 0 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ПП.03 | | | 1 | | | | 36 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 36 | 0 |
| ПМ.04 | Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности населения по месту жительства и на производстве | 2 | 2 | 2 | 315 | 105 | 273 | 105 | 105 | 105 | 114 | 96 | 63 | 0 | 0 | 0 |
| МДК.04.01 | Методика организации и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с различными группами населения | 1 | | 2 | 315 | 105 | 210 | 105 | 105 | 105 | 114 | 60 | 36 | 0 | 0 | 0 |
| УП.04 | | | 1 | | | | 36 | | | | 0 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ПП.04 | | | 1 | | | | 27 | | | | 0 | 0 | 27 | 0 | 0 | 0 |
| ПМ.05 | Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена | 1 | 2 | 2 | 324 | 108 | 270 | 108 | 108 | 108 | 0 | 0 | 117 | 153 | 0 | 0 |
| МДК.05.01 | Теоретические и практические основы тренировочной и соревновательной деятельности | | 1 | 1 | 324 | 108 | 216 | 108 | 108 | 108 | 0 | 0 | 108 | 108 | 0 | 0 |
| УП.05 | | | | | | | 0 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ПП.05 | | | 1 | 1 | | | 54 | | | | 0 | 0 | 9 | 45 | 0 | 0 |
| ПДП | Всего по циклам: | 11 | 35 | 27 | 5130 | 1710 | 3924 | 1655 | 1765 | 1765 | 684 | 720 | 540 | 540 | 540 | 396 |
| ГИА | Преддипломная практика | | | | | | | | | | | | | | | 144 |
| | Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | | | | | 216 |
| | Консультация из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год | | | | | | | | | | 684 | 720 | 540 | 540 | 540 | 396 |
| | Государственная (итоговая) аттестация | | | | | | | | | | 0 | 36 | 0 | 36 | 0 | 0 |
| | 1. Программа базовой/углубленной подготовки | | | | | | | | | | 0 | 0 | 108 | 216 | 108 | 0 |
| | 1.1. Дипломный проект (работа) | | | | | | | | | | 0 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| | Выполнение дипломного проекта (работы) с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.) | | | | | | | | | | 2 | 10 | 4 | 7 | 6 | 6 |
| | Защита дипломного проекта (работы) с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.) | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

6. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских

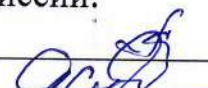
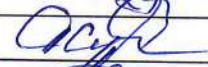
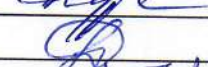
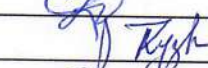
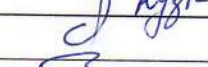
| № | Наименование |
|-----------------------------|--|
| 1. | Информатики и вычислительной техники |
| 2. | Физической и функциональной диагностики |
| Кабинеты: | |
| 1. | Общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин |
| 2. | Педагогики и психологии |
| 3. | Анатомии, физиологии и гигиены человека |
| 4. | Иностранного языка |
| 5. | Безопасности жизнедеятельности |
| 6. | Теории и истории физической культуры |
| 7. | Методики физического воспитания |
| 8. | Лечебной физической культуры и врачебного контроля |
| 9. | Массажа |
| Спортивный комплекс: | |
| 1. | Универсальный спортивный зал |
| 2. | Тренажерный зал |
| 3. | Спортивная (открытая) площадка |
| 4. | Зал ритмики и хореографии |
| 5. | Стрелковый тир |
| Залы: | |
| 1. | Библиотека, читальный зал с выходом в сеть интернет |
| 2. | Актный зал |

«Согласовано»

Заместитель директора

 /Сажнева О.А./

Председатели предметно-цикловых комиссий:

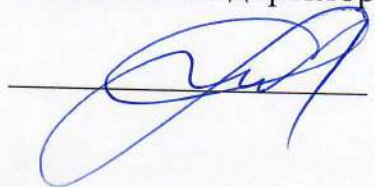
 /Руднева Л.М./
 /Сердалиева А.Н./
 /Осипова Л.В./
 /Кузнецова Т.М./
 /Светличная Н.А./

6. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских

| № | Наименование |
|----|---|
| 1. | Информатики и информационно-коммуникационных технологий |
| 2. | Физической и функциональной диагностики |
| | Кабинеты: |
| 1. | Гуманитарных и социально-экономических дисциплин |
| 2. | Педагогики и психологии |
| 3. | Анатомии, физиологии и гигиены человека |
| 4. | Иностранного языка |
| 5. | Безопасности жизнедеятельности |
| 6. | Теории и истории физической культуры |
| 7. | Методики физического воспитания |
| 8. | Лечебной физической культуры и врачебного контроля |
| 9. | Массажа |
| | Спортивный комплекс: |
| 1. | Универсальный спортивный зал |
| 2. | Тренажерный зал |
| 3. | Открытый стадион |
| 4. | Зал ритмики и фитнеса |
| 5. | Место для стрельбы |
| | Зал: |
| 1. | Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет |
| 2. | Актовый зал |

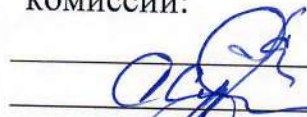
«Согласовано»

Заместитель директора



/Сажнева О.А./

Председатели предметно-цикловых комиссий:



/Руднева Л.М./



/Сердалиева А.Н./



/Осипова Л.В./



/Кузнецова Т.М./



/Светличная Н.А./