



*Инструкция по безопасности детей  
в современном мире*



**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ –  
ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ!**



разработана отделом криминалистики  
следственного управления Следственного  
комитета Российской Федерации по  
Астраханской области

г. Астрахань, 2020

С момента образования Следственного комитета России защита прав и законных интересов детей является одним из приоритетных направлений деятельности ведомства. Следственным органам СК России подследственны уголовные дела о преступлениях, совершенных в отношении несовершеннолетних лиц. Ежегодно следственным управлением по Астраханской области проводится анализ совершенных преступлений в отношении несовершеннолетних, и в ряде случаев при ознакомлении с деталями совершенного противоправного деяния, становится ясно, что имеются определенные проблемные моменты в системе профилактики данных преступлений, и недостаточной осведомленности подрастающего поколения. В части указанных происшествий было возможно избежать негативных последствий, и предостеречь несовершеннолетних потерпевших.

Преступления, совершаемые в отношении детей, различны по своей тяжести, и методам осуществления: начиная от нанесения телесных повреждений и побоев, интерпретированных в Уголовном кодексе РФ, как истязания, а так же различных форм насильственных действий сексуального характера, в том числе с использованием телекоммуникационных систем посредством общения через социальные сети.

Актуальность цитаты «Дети - наше будущее!» трудно переоценить.

В современном мире необходимо уделять должное внимание нравственному развитию подрастающего поколения. Вместе с тем, следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Астраханской области на постоянной основе уделяет внимание профилактике предупреждения правонарушений



против несовершеннолетних лиц, проводя рабочие встречи с органами опеки, инспекторами подразделений по делам несовершеннолетних органов внутренних дел, с уполномоченным по правам ребенка в Астраханской области, в ходе которых определяются приоритетные направления деятельности по защите прав и законных интересов детей.

Проводя ежегодный мониторинг указанной категории преступлений, следственным управлением была разработана инструкция по безопасности детей в современном мире. Начиная с раннего возраста, детей сопровождают родители, учат их правилам поведения в обществе, объясняя, что такое хорошо, а что такое плохо в буквальном смысле. Можно с уверенностью сказать, что безопасность детей - это забота родителей, которые несут за них ответственность, а на законодательном уровне также закреплены обязанности их воспитания.





Кто как не родители, самые близкие люди для ребенка, могут уберечь его от необдуманных поступков, предупредить его о возможных преступлениях, которые могут быть совершены в отношении него. В современном мире нельзя оставлять детей один на один с этими проблемами. Каждый, наверно, задавал себе вопрос: «А почему именно дети становятся объектом преступных посягательств?». Ответ очень прост, потому что дети по своей сути наивны и доверчивы. Преступникам, зачастую, не составляет проблемы подобрать подход к любому ребенку, будь это какое либо обещание о вознаграждении или просто разговор на отвлеченные темы и фиктивной осведомленности знакомства с родителями подростка.

Данное пособие разработано для тех кто:

**Хочет огородить своего ребенка от совершения в отношении него преступления.**

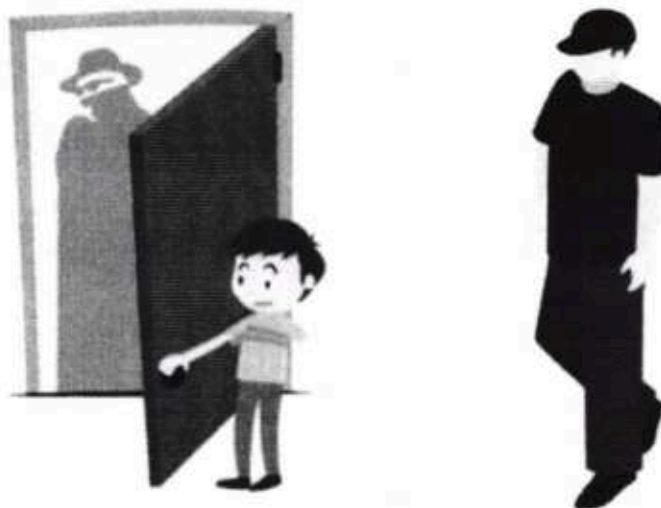
**Имеет желание противостоять преступности, путем её предупреждения.**

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если у них появилось, пусть даже маленькое, сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойди от него и дальнейшее общение продолжать не стоит.

**Для этого нужно на всегда усвоить «Правило четырёх «не»:**

- Не разговаривать с незнакомцами и не впускать их в свой дом.
- Не заходить с ними в лифт и подъезд.
- Не садиться в машину к незнакомцам.
- Не задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.



**Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?**

**Всё равно нужно говорить - НЕТ!**

Объяснить, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить. Даже если незнакомец говорит, что он знакомый родителей, они его прислали встретить ребенка, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

#### **Исключить разговоры с посторонними людьми!**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью и доброжелательностью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае!

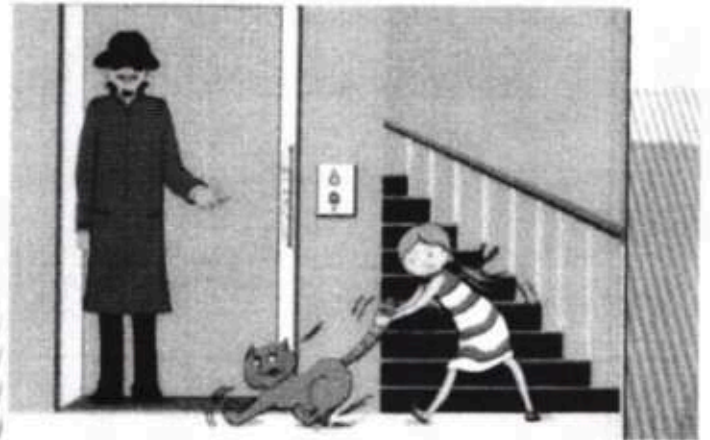
Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо.

**Важно обращать внимание ребенка на места, где его может поджидать преступник, и предупредить его о повышенных мерах собственной безопасности и внимательности!!!**

**Детям необходимо объяснить правила поведения в подъезде и лифте!**

- Входить в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед зайдёт в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомец человек, не входить в кабину.
- Не входить с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стоять к нему спиной и наблюдать за его действиями.
- Постоянно нажимать кнопку ближайшего этажа.

- Если двери лифта открылись, выскочить на площадку, позвать жильцов дома на помощь.

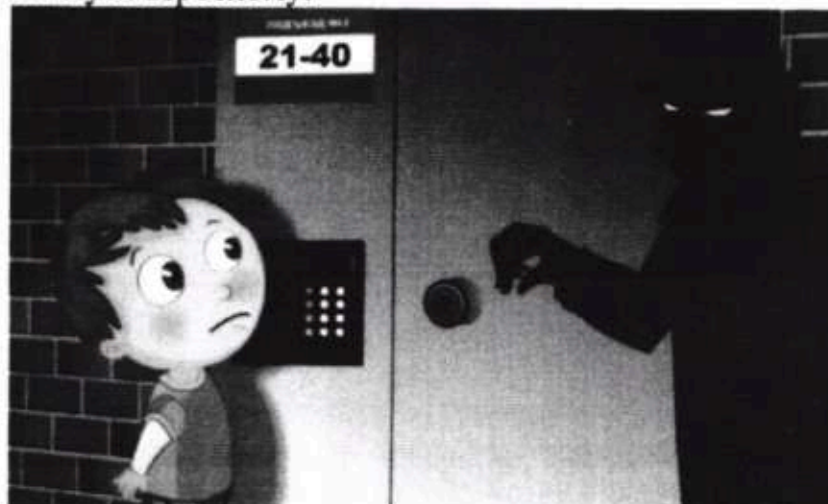


Оказавшись в безопасности, немедленно позвонить в полицию, сообщив, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам. Если преступник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожать, не плакать, сохранять спокойствие, разговаривать с преступником. Если есть возможность защищаться любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирать вещи, убегать.

### **В ПОДЪЕЗДЕ!**

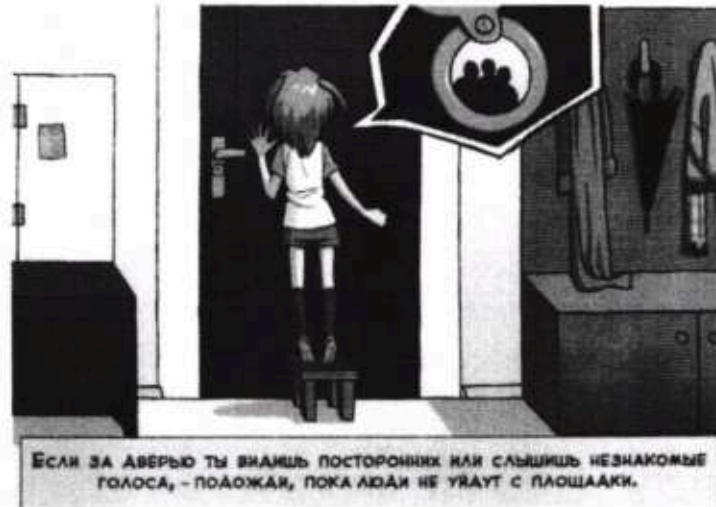
Подходя к дому, обратить внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт - не подходить к подъезду. Погулять на улице 15-20 минут, и, если незнакомец продолжает идти следом, рассказать о нём любому повстречавшемуся взрослому.





Если вход в подъезд оборудован домофоном, то предварительно осуществить звонок в свою квартиру и попросить родителей встретить.

Если незнакомый человек уже находится в подъезде, сразу же выйти на улицу и дождаться, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.



### В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

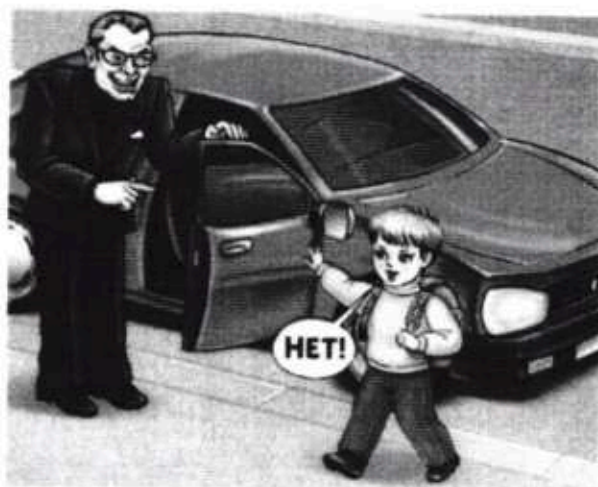
Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Ребенок должен чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

**Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":**

- если добираться на попутной машине, попросить сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщить об этом родителям;

- если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попросить остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то нужно открыть дверь или постараться разбить окно, то есть сделать всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постараться обратить внимание сотрудников полиции;





- не соглашаться на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попросить проехать чуть дальше и выйти из машины;
- не садиться в машину, если в ней уже сидят пассажиры;
- идя вдоль дороги, выбирать маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### НА УЛИЦЕ!

На улице даже днём детей может подстеречь множество опасностей. Вот, что надо делать, если пристаёт незнакомец:

- Не ждать, когда схватят.
- Если есть возможность, бросить что-нибудь в нападающего (например, портфель, пакет с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Убегать в сторону, где много людей.
- Если зажимают рот рукой, укусить за руку.
- Использовать любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзить в лицо, в ногу или руку нападающего), любой аэрозоль (направить струю в глаза), каблук (сильно топнуть каблуком по ноге нападающего).
- Если приходится идти вечером в одиночку, шагать быстро и уверенно и не показывать страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, троллейбусе, электричке садиться ближе к водителю или машинисту и выходить в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосовать на дороге и не отвечать на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садиться в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходить в отдалённые и безлюдные места.
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, троллейбуса, электрички.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или изменить маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейти на другую сторону.
- Всегда предупреждать родственников о том, куда идёшь, и просить их встретить в вечернее время.





## ВАЖНО ДЛЯ ДЕВОЧЕК!

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо соблюдать следующие **правила поведения**:

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на интимные отношения. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».
- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бояться шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
- Помнить, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держаться вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Всем детям следует знать **правила поведения в своём доме**:

- Перед тем как открыть дверь, обязательно нужно посмотреть в дверной глазок. Впускать в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотреть в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подождать, пока они не уйдут.
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвонить родителям и сообщить об этом.
- Если, возвращаясь, домой, ребенок чувствует, что его преследуют, не заходить в дом, а вернуться в многолюдное место, и попросить помощи.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедиться, что поблизости



никого нет.

- Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

- Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые. Зачем же тогда открывать дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика, и сантехника. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Необходимо помнить, что в отношении детей преступления могут совершить близкие родственники. Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются сообщить о них сами.



Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих.

Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

### **Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! В случае совершения преступления необходимо сообщить в правоохранительные органы.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности обратиться в полицию, нужно сообщить маме, друзьям, хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить на телефон дежурного следственного управления по номеру: 8-908-612-86-01.



## ИНТЕРНЕТ- ЭТО ОПАСНО!!!

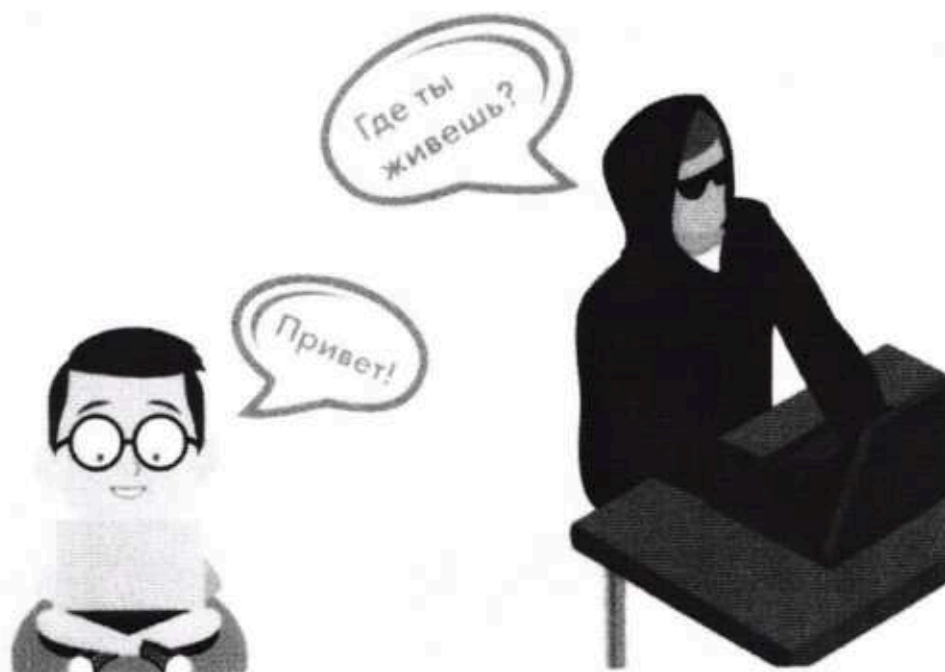
Интернет – это глобально-фундаментальный безграничный ресурс, который представляет взрослым и детям возможностью для обучения, развлечения и общения, вне зависимости от местоположения. Есть ли трудность при пользовании потенциалом Интернета? Практически каждый ребенок, который в силу своего возраста и умений может пользоваться буквами на клавиатуре, имеет возможность получить доступ к неограниченной информации Всемирной паутины. Мир информационно-телекоммуникационных технологий повсеместно вошел в нашу жизнь, обеспечив различными способами общения.



### Угрозы, поджидающие ребенка в сети Интернет:

- различного рода мошенничества и обмана с целью получения денежного вознаграждения и другой выгоды;
- оскорбления и преследования (кибербулинг), характерная травля в интернет пространстве;
- контакты с нежелательными людьми;
- ловушки, расставляемые мошенниками для получения частной информации;
- нежелательные для просмотра материалы, в том числе и порнографического характера;
- так называемые «группы смерти», предназначены для систематического доведения до самоубийства;
- преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетнего лица.





Таким образом, со стороны родителей необходимо делать все возможное, что бы оградить своих детей от посягательства злоумышленников в сети Интернет.

Наиболее эффективным средством является виктимологическая профилактика. Ведь начинать нужно всегда с потенциальной жертвы, разъяснив ей, как можно избежать столкновения с такими киберпреступниками, какие меры стоит предпринять, что бы избежать совершения противоправного деяния в отношении себя. Кроме того, необходимо осуществлять тотальный контроль при использовании Интернет-ресурсов своим ребенком, проводя периодический мониторинг посещаемых веб-сайтов, изучение личных страничек социальных сетей на предмет установления незнакомых и подозрительных лиц в списке друзей, а так же различных сообществ и групп, в которых состоит подросток и получает информацию в новостную ленту. При возможности просматривать положительные отметки (лайки) к тем или иным публикациям. При выявлении таких сведений, проанализировав их составляющую, не ругая своего ребенка, аккуратным образом провести ознакомительную беседу, выявив тот или иной интерес в общении с неизвестными лицами. Попытаться выяснить мотивы вступления в новые сообщества, чем они заинтересовали ребенка, или по чьим рекомендациям (друзей, одноклассников) он добавил его в социальной сети.



При наличии у каждого несовершеннолетнего лица мобильного телефона или гаджета с возможностью выхода в Интернет-пространство, не стоит недооценивать такую меру профилактики, как информационно-разъяснительная работа. Данную деятельность должны проводить образовательные учреждения с участием правоохранительных органов, подробно рассказывая о том, что не следует начинать общение с незнакомыми людьми посредством сети Интернет, и о том, какие последствия могут быть, если дети пренебрегут данными правилами. При проведении таких бесед, следует в обязательном порядке учитывать возраст, уровень умственного развития, особенности психики, ведь самое главное, что бы они поняли суть, которую им хотят донести взрослые. В ряде случаев такая работа будет более эффективна, так как многие дети будут больше прислушиваться к учителю либо сотруднику полиции, нежели к собственным родителям, выдавая противоположную реакцию в знак протеста.

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ:**

- исключить общение с незнакомыми людьми, в каждом сомнительном случае говорить об этом родителям;
- не сообщать личные данные и адрес проживания;
- не отправлять свои фотографии незнакомым, тем более в обнаженном виде;
- не сообщать никому свои пароли и данные;
- ограничить посещение сайтов, содержащих





сомнительную информацию, в том числе интернет-сообщества с материалами экстремисткой и террористической направленности;

- избегать негативного комментирования тех или иных публикаций в социальных сетях, в целях избежания травли среди знакомых;

- при общении в интернет-пространстве лучше всего использовать прозвища (ники), анонимность - отличный способ защиты;

- не размещать фотографии ребенка на личных страницах или публичных форумах;

- посещать сеть вместе с детьми, делиться с ними опытом использования интернета в образовательных целях.