



Традиция

Реванш за прошлогоднюю тишину В колледже дали серию последних звонков

Итак, позади остался очередной учебный год. Студенты первого, второго и третьего курсов поднялись на следующие ступени, а для представителей четвертого прозвучал последний звонок.

Торжественная церемония состоялась 25 мая. Традиция, нарушенная в 2020-м году из-за объявленной пандемии, возродилась – мероприятие вновь прошло в актовом зале. Хотя, в рамках пролонгированного карантина стро-

го соблюдалось ограничение по количеству участников: ритуал проводов организовали для выпускников каждой специальности отдельно. В общем, несколько междусобойчиков получились бодрыми и тёплыми!

Учебная часть колледжа привычно выверила статистику. «Преподавание в начальных классах» освоили 74 человека, «Дошкольное образование» – 54, «Физическую культуру» – 38, «Социальную работу» – 18, «Коррекционную

педагогика» – 14. Итого к дипломам «подобрались» 198 студентов очной формы и 54 – заочной (34 с «Дошкольного образования» и 20 с «Преподавания в начальных классах»).

Удачи вам на финише и после, друзья!

Марина Маркина



Класс

Три победителя из группы 3 «АФ»



Слева направо: Хусейн Садулаев, Владимир Кочубеев, Хасан Садулаев с министром образования и науки Астраханской области В.А. Гутманом

В Астрахани провели IV региональный чемпионат профессионального мастерства для участников с ограниченными возможностями здоровья «Абилитимпик».

Международное некоммерческое движение под упомянутым названием, буквальный перевод которого – «Олимпиада возможностей», задало целью развить систему конкурсов указанной категории граждан, при обеспечении эффективной профориентации, мотивации к получению образования, содействия трудоустройству и социокультурной инклюзии в обществе.

В текущем году перечень компетенций турнира существенно расширился и достиг 24-х (в 2020-м было 16), вобрав около 300 конкурсантов, экспертов и волонтеров.

Компетенцию «Адаптивная

физическая культура» в категории «Студенты» укомплектовали делегаты АСПК Владимир Кочубеев и тандем братьев-близнецов Хасана и Хусейна Садулаевых (все – из группы 3 «АФ»). Ребятам прекрасно подготовили наставники Анна Сергеевна Голубева, Наталия Александровна Светличная и Оксана Павловна Тихонова, кстати, столь же качественно осуществлявшие на чемпионате экспертизу указанной компетенции в категории «Школьники».

Результаты участия членов команды колледжа получились стопроцентными: Владимир занял третье место, Хусейн был вторым, а Хасан поднялся на верхнюю ступень пьедестала с правом представлять Астраханскую область в национальном финале, который осенью примет Москва.

С.В. Тарасенко, методист

Ремесло

Детсад – глазами воспитателей: изменилось всё, кроме призвания

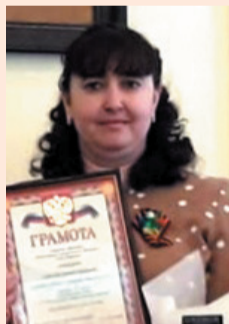
На правах алаверды к материалу предыдущего номера газеты о состоявшемся в Астрахани муниципальном этапе XII Всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года», как и обещалось, – рефлексия.

«Курьер» решил опубликовать два мнения выпускниц колледжа разных поколений,

отличившихся на благородной ниве. Впечатлениями и мыслями согласились поделиться обладательница третьего места только что завершившегося смотра Марина Вахаевна Борисова и победительница аналога десятилетней давности Наталья Васильевна Бимаева.

Для тематической фокуси-

ровки редакция предложила респондентам примерный перечень вопросов касательно видовых черт воспитателя, необходимых знаний, качества полученной специальности в целом, проблем отрасли, пользы от участия в конкурсе, эволюции избранного ремесла и, конечно, пожеланий младшим коллегам.



Борисова М.В., воспитатель детсада Астрахани № 83:

«Воспитателю нужно быть инициативным, внимательным, творческим, справедливым, ответственным. Ещё – незаметным, но в то же время незаметным, и, безусловно, интересным для всех детей, органично принимающим любого, умеющим проживать детство с каждым доверенным ребёнком, видеть мир его глазами, удивляться».

Мне очень пригодились знания-умения-навыки, почерпнутые в АСПК у Галины Васильевны Мировой по психологии, Галины Николаевны Поповой по методике экологического воспитания, Елены Владимировны Чирковой по педагогике.

Конкурс востребовал профессиональное мастерство, дал прекрасный опыт, по-хорошему встряхнул. Наверное, в дальнейшем организаторам «Воспитателя года» стоило бы активней привлекать к нему внимание общественности, СМИ, властных структур, попутно поднимая престиж нашего труда. А коллегам пожелаю не бояться участвовать!



Бимаева Н.В., старший воспитатель детсада Астрахани № 33:

«Добродетелями воспитателя назову терпение, гуманизм, отзывчивость, эмпатию. Благо, этому наглядно учили в альма-матер».

Конечно, жюри конкурса надобно оценивать в соискателях владение методикой дошкольного образования, умение работать над собой, способность держать детский коллектив, адекватность реакции на неординарные ситуации. И, естественно, основополагающий фактор, который можно выразить сакраментальным словом «призвание».

В определённом отношении родная система претерпела не просто эволюцию, а, скорее, революцию. Мальчишки и девчонки стали более самостоятельными, излагая нынешним языком, продвинутому. Их трудней увлечь. Слава богу, появились новые технические средства, которые, впрочем, наскоком не освоишь. А как изменились родители! Раньше чувствовались понимание, благодарность. Теперь же, если что-либо не устроит, у мам и пап нет ни малейшего желания вникнуть, и сразу – жалобы «наверх». Тем ценней наше призвание!

Подготовила Ольга Борисова

Спорт



Наши девушки и юноши – золотые дюжины

Май ознаменовался проведением на набережной Волги легкоатлетической эстафеты, посвященной Дню Победы. Среди основных задач зрелищного спортивного действия были пропаганда активного отдыха и выявление сильнейших команд среди образовательных учреждений и клубов города. Сильная и прекрасная половина, из которых формировались дружины по дюжине (12 человек), соревновались каждая в своём сегменте.

оставили соперникам по группе ССУЗов никаких шансов.

Особо отметим вклад в победу тренерского корпуса в лицах наших преподавателей лёгкой атлетики Анны Сергеевны Голубевой, Татьяны Евгеньевны Екшембеевой, Натальи Анатольевны Жмыховой, на коротке собравших отличные команды. За счёт качественной работы смена студенческих поколений не просто миновала без осложнений, а в который раз символизировала победную преемственность алма-матер.

Юноши и девушки АСПК, значительная часть которых, кстати, была представлена новобранцами-первокурсниками, выступили блестяще – оба коллектива не

*М.В. Миклухо,
руководитель
по физвоспитанию*

Земляки

В честь одного астраханца назвали 45 видов растений

Очередная публикация рубрики во славу выдающихся представителей нашей малой родины – о Сергее Ивановиче Коржинском (1861-1900), учёном, основоположнике геоботаники, директоре музея Императорской академии наук.

Он родился в семье потомственных дворян и с самого детства обнаружил интерес к растительному миру, частенько совершая тематические экскурсии в районы дельты Волги. Астраханская классическая гимназия далась легко, увенчавшись золотой медалью.

Затем наступила студенческая пора в Казанском университете, где молодое дарование параллельно обучению подготовило ряд исследований о природе отчего края, причём, дебютное – «Очерк флоры окрестности г. Астрахани» – появилось, когда юноша был только на втором курсе. Естественно, талант обратил на себя внимание специалистов, а вскоре и сам сделался частью их сообщества: в 26 лет Коржинский написал пилотную диссертацию,



возымел статус магистра и стал приват-доцентом алма-матер. Докторская диссертация Сергея Ивановича посвящалась авторской идее генезиса почв лесостепи, и после успешной защиты его приняли профессором в открывшийся университет Томска, при котором наш земляк заодно был назначен руководить Сибирским ботаниче-

ским садом.

1892-й год ознаменовался приглашением учёного в Петербург главным экспертом Императорского ботанического сада, с переходом спустя несколько месяцев на должность директора ботанического музея Императорской академии наук, членом коей он, кстати, избрался всего лишь 35-ти лет от роду. Путно Коржинским устраивались экспедиции в Полесье, Оренбургскую губернию, Среднюю Азию. Также Сергей Иванович спроектировал карту ботанических областей страны, издал фундаментальный «Ботанический атлас», разработал гипотезу наступления леса на степь.

Итого в активе академика – свыше 80 исследований и монографий. Кроме того, в честь выдающегося учёного назвали 45 видов растений.

Словно предчувствуя внезапную кончину, незадолго до смерти Коржинский посетил Астрахань с целью ещё раз насладиться здешним ландшафтом. Должно быть, человек воистину обладал внутренним зовом природы.

Кира Орехова

Проект

Старый корпус «борозды не испортит»

Разовым посетителям нашего колледжа вполне могут потребоваться услуги проводника – по причине нетипичности строения. «Аборигены» же, будь то студенты или работники, освоили местные лабиринты и заметили изысканные архитектурные формы вековой давности.

Похоже, скоро очарование интерьеров старого корпуса АСПК станет более доступным всем землякам: в администрации города стартовал сбор материалов для книги с иллюстрациями о старых зданиях Астрахани, сохранивших, пусть и частично, изначальный вид.



Оригинальные линии алма-матер во многом обусловились фактором присвоения к основному ансамблю образца 1907 года спустя почти семьдесят лет второго корпуса. Несмотря на довольно почтенный возраст последнего, специалистов, разумеется, в большей степени заинтересовало старое здание. «Курьер» подробно рассказывал, что изначально оно дало кров торговой школе, организованной на средства купца Георгия Зиновьевича Косова, параллельно являвшегося и заказчиком возведения. Архитектором выступил Константин Кириллович Домонтович, кстати, снискавший известность и по ряду других астраханских проектов, включая легендарную кон-

дитерскую Шарлау на перекрёстке улиц Кирова-Ленина.

Часть АСПК, что со стороны улицы Королёва, получившую статус объекта культурного наследия, эксперты диагностировали мерлом декора. В своё время именно там располагался главный вход. Широкая лестница, свет на которую попадал из огромного окна, неплохо сохранившаяся плитка на полу первого и второго этажей, до сегодняшнего дня сберегли память оригинала. Наиболее внимательные, наверное, углядели и лепнину на потолке актового зала. А ещё в одном из кабинетов осталась стена высоченной изразцово-печи.

Будем ждать книгу!

Ольга Калинина

Тренинг

Саморегуляция, и с чем её едят

На исходе учебного года в чреде тематических классных часов по психологии основной была проблематика саморегуляции.

Вообще, тематические классные часы по психологии проводились в течение всего учебного года и касались самых разных вопросов, при ежемесячной ротации. К примеру, мы говорили об адаптации первокурсников и сплочении групп, профилактике суицида и насилия в семье, истоках терроризма и экстремизма. Педагоги-кураторы регулярно делали интересные студентам «заявки», а среднее количество встреч в каждой группе, начиная с осени прошлого года, составило порядка двадцати.

Актуальность вынесенной в заголовки публикации темы обусловилась завершением сезона учёбы

и присущей данной поро стрессовостью. Саморегуляция – это управление собственным психоэмоциональным состоянием, включая мышечный тонус и дыхание, которое достигается путём воздействия на себя с использованием слов и мыслеобразов. Для осознания ценности процесса очень важно понимать главные функции саморегуляции: она меняет психическую активность, позволяя личности достигнуть состояния равновесия и гармонии, помогает сдерживать первые порывы в намечающихся конфликтах, рационально анализировать кризисные ситуации, накапливать силы, дабы противостоять невзгодам.

Среди видов саморегуляции – аутогенная тренировка, основанная на применении специальных формул самовнушения, самовоспи-

тание путём определённых упражнений, биологическая обратная связь, медитация, визуализация. Из простейших приёмов: ощутив агрессию собеседника, представьте его в стеклянной прозрачной колбе или мысленно положите в гамак и раскачивайте. Сразу почувствуете, что общаться легче.

Разумеется, обсуждались и естественные механизмы: прослушивание классической музыки, прогулки на природе, солнечные ванны, качественный сон, юмор, позитивный настрой, расслабление мышц, созерцание красивых пейзажей и приятных фотографий, наконец, общение с приятной личностью.

Будем надеяться, что майские тематические классные часы пошли впрок!

*С.В. Трубникова,
психолог*

Поздравление

Администрация и коллектив АСПК поздравляют с красивой датой уборщика служебных помещений Любовь Николаевну Иванову!



*Здоровья,
благополучия,
успехов Вам!*